Guía simple para avanzar tu tesis sin estancarte

1. ¿Por qué te estás retrasando?

El retraso en la tesis no significa que no puedas hacerlo. Generalmente pasa por pequeños problemas que se van acumulando:

• No tener claridad desde el inicio.

• Dejar la tesis para después.

• Miedo a equivocarse o querer que todo quede perfecto.

2. Problemas más comunes

Problema	Qué pasa	Cómo te afecta
No tienes claro qué hacer	No defines bien tu tema o método	Pierdes tiempo y cambias mucho
Perfeccionismo	Quieres hacerlo perfecto desde el inicio	Te bloqueas y no avanzas
Lees pero no escribes	Solo investigas pero no produces	No avanzas realmente
Falta de tiempo organizado	No tienes horarios fijos	Pierdes ritmo
No recibes feedback	No consultas con tu tutor	Te puedes desviar

3. Autoevaluación

Responde estas preguntas:

• ¿Sientes que cada paso te genera más dudas?

• ¿Lees mucho pero escribes poco?

• ¿Dejas la tesis para después?

• ¿No entregas avances por miedo a equivocarte?

4. Qué hacer para avanzar

Organízate mejor:

Define bien tu tema y cómo lo vas a trabajar antes de seguir.

Divide la tesis en pequeñas tareas fáciles.

Empieza a producir:

Escribe aunque no esté perfecto.

Primero haz el borrador, luego mejoras.

Crea una rutina:

Trabaja en horarios fijos.

Habla con tu tutor regularmente.

5. Checklist rápido

■ Define tu tema y metodología (1 semana)

■ Haz un plan semanal

■ Escribe sin pensar en perfección

■ Agenda reunión con tu tutor